

週1回×3カ月(10回)の短期集中トレーニングにぜひご参加ください!

経営者 対象

for EXECUTIVE

ウェルネストレーニング = メンタル & ビジョントレーニング

スーパー脳力アップ 研修コース

**説明会
随時実施!**
(Zoom or 対面にて)

会社経営やご家庭、後継者の課題解決も脳のコンディション次第です!
新たな「脳の使い方」を学びトータルでご自身の人生を良化させましょう!

+ 実施目的 概略 +



・現状分析 & 目標設定
(メンタル&ビジョンチェック・脳波測定)



・脳から見た健康法
・脳力発揮法



・勘を磨くトレーニング
・判断・情報処理アップ法



・人間関係が整う脳の使い方



・経営力アップの脳の使い方
・修了式

実施内容について



>> トレーニング監修者

しが かずまさ
工学博士 志賀 一雅

松下技研(現パナソニック)を経て1983年に脳力開発研究所を設立。
松下幸之助氏を始め、さまざまな能力者の脳波を計測し、脳波を指標とした
メンタルトレーニングで経営者や指導者への研修を実施。
日本の脳波(ニューロフィードバック)研究の草分けとして現在も活動中!

脳の働きで一番大切なのは健康維持力と自然治癒力です。現代社会においては「うつ病」や「発達障害」など生活習慣から来るトラブルが多く起こっています。しかしどんなにストレスにさらされても脳のコンディションが良ければ健康でいられる状態になります。仮に健康上の問題を抱えていても、次第に状態がよくなり健康を回復します。その上で記憶力や判断力がよくなりますから効率よく勉強や練習、仕事ができます。人間関係が抜群によくなるのもウェルネストレーニングの特徴です。さらに、困っている問題を自らの力で解決したり、大きな目標を達成できるのもこのトレーニングの成果です。せっかくの人生です。健康で円満な人間関係、素晴らしい能力を発揮していただくために、このトレーニングをぜひ行ってください。

■主な指導実績

創造性開発：日本航空、セイコー電子工業、日本IBM、三洋電機、三菱電機
営業力向上：日本オリベッティ、三越、長崎屋
職場の活性化：住友生命、KDD、花王、ソシエワールド、ダウケミカル
ライフプラン：日本ユニシス、東芝、清水建設
管理技法：日立製作所、マツダ、ダイハツ、ブリジストン
災害防止：太平洋炭鉱、全国建設公団、日本タクシー協会
異業種交流：日本青年会議所、日本生産性本部、日本能率協会、タナベ経営、船井総研

私も推薦します!



いしぐるのりあき
石黒 哲明

一般社団法人
メンタルウェルネストレーニング協会
顧問

日本オリベッティにてキャリアをスタート。船井総合研究所、日本 M&A センターではトップコンサルタント及び経営幹部として多くの組織と経営者を見てきました。「出来事は前向きに捉えることが大事」とはよく言います。しかし組織を維持・発展させることは容易なことではありません。多くの緊張感の中で正しい判断をするためには“心が健康”であることが重要です。私自身、このトレーニングプログラムと出会ってからずいぶんと長い年月が過ぎました。お陰で自らのマネジメント及びコンサルティングに役立ちました。経営者の皆様もこのプログラムの無限の可能性を体感してください。

主なトレーニングプログラム

経営者のための脳力を最大限に引き出すトレーニングコースです。

洞察力と意思決定力を高める一方で、ストレス管理と集中力の向上により、業務効率を向上させます。

過去にこのトレーニングプログラムを実践した多くの方が、目標達成と個人的な成長を実現させました。

経験豊富なトレーナーによる指導で、経営者としての持続的な成果を生み出しましょう。

週1回×10回プログラム ※レッスンは1回90分です

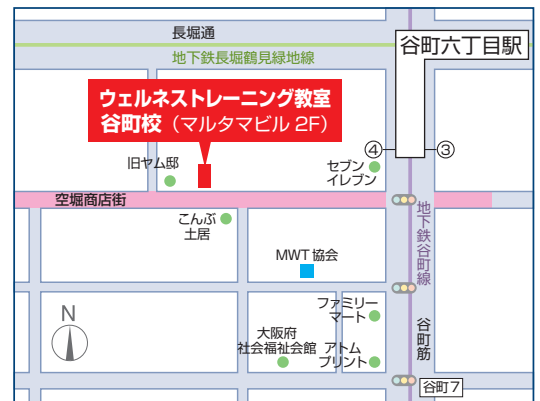
- ① 追従性眼球運動 / テンポ116のリズム運動
- ② 跳躍性眼球運動 / 呼吸とリラクゼーション
- ③ 焦点調節能力 / アルファ波のコントロール
- ④ 両眼の協調力 / アルファ波の強化
- ⑤ 周辺視野 / メンタルスクリーンの創造
- ⑥ 視覚思考 / イメージ瞑想
- ⑦ 聴覚思考 / 課題解決の基本練習
- ⑧ 論理的思考 / 人間関係の改善
- ⑨ 弁別運動思考 / ストレスのコントロール
- ⑩ 脳波測定 / 成功・開運のプログラム

開催内容概略

- 日時** 相談の上で決定 (全10回)
- 会場** ウェルネストレーニング教室 谷町校
(大阪市中央区谷町6-4-21 マルタマビル2F)
- 定員** 5名 (定員となり次第受付終了)
- 参加費** 330,000円 (税込)

説明会

レッスンに対する質疑応答やレッスンスケジュールの日時をご相談いただけるように、事前の説明会へご参加いただけます。(無料)
お申し込みの際、「説明会」の希望日時を2~3候補と面談方法(Zoomによるオンラインか教室での直接面談)を記載しお申し込みください。



お申し込み方法

下記フォームに必要事項をご記入の上 FAX 送信をお願い致します。
Eメールでのお申し込みも可能です。下記の項目を記載の上、以下のメールアドレスに送信をお願い致します。

記載項目 《受講者氏名》《会社名/役職》《ご住所》《電話番号》《メールアドレス》《その他ご質問など》

✉ Eメール送信先 ➡ info@mentalwellness.jp ※「説明会」の希望日時(2~3候補)と面談方法もご記載ください。

お申し込みをいただいた方には、事務局よりご連絡の上、受講に関するご案内をお送りします。

FAX 申込みフォーム ➡ 0120-441-699 まで送信して下さい。

受講者氏名	生年月日	【説明会】 希望候補日時 ① 月 日 時頃 ② 月 日 時頃 ③ 月 日 時頃 (オンライン)・(直接面談)
会社名	役職	
ご住所 〒 — — (ご自宅)・(会社) ※ 該当する方に ○		
TEL	FAX	
E-MAIL		
その他 (ご質問などがございましたらお書きください)		